

BCPC HORAIRES 2022 – 2023

JOUR	HORAIRES	SALLE	TYPE DE JEU	ENTRAÎNEUR / OUVREUR
LUNDI	20h15 – 22h00	Omnisports	Jeu libre ADULTES	Michèle Martin
MARDI <i>ANNULE*</i>	18h00 – 20h00	<i>Polyvalente</i>	<i>Entraînement : Perfectionnement juniors sélectionnés</i> ANNULE*	Adeline Pürro – Chevalley Benjamin Chevalley
MERCREDI 24.08 au 28.06	16h00 – 17h15	Omnisports	<u>Entraînement junior :</u> Débutants	Mathieu Humeau
	17h15 – 18h30	Omnisports	<u>Entraînement junior :</u> Expérimentés	Jérémy Graff
	18h30 – 20h00	Omnisports	<u>Entraînement IC :</u> équipe 4 et 5 <i>18h30 – 19h00 : condition physique 19h00 – 19h30 : apprentissage technique ou tactique 19h30 – 20h00 : mise en application par des matchs</i>	Adeline Pürro – Chevalley
	20h00 – 22h00	Omnisports	Jeu libre Adultes et membres IC VOIR AGENDA DES IC : <i>IC sur 2 terrains → Échauffement 20h00 → Début des matchs 20h15</i>	Adeline Pürro – Chevalley Ou Capitaine équipe IC
VENDREDI 26.08 au 30.06	14h00 – 16h00 ANNULE**	<i>Omnisports</i>	<i>Jeu Libre</i> ANNULE**	Michèle Martin
	17h00 – 18h15	Omnisports	<u>Entraînement junior :</u> Moyens	Adeline Pürro-Chevalley
	18h15 – 19h30	Omnisports	<u>Entraînement junior :</u> Compétition	Benjamin Chevalley
	19h30 – 20h30	Omnisports	<u>Entraînement IC :</u> équipe 1, 2 et 3 <i>19h30 – 19h45 : condition physique 19h45 – 20h30 : travail de régularité</i>	Corentin Gueniat
	20h30 – 22h00	Omnisports	Jeu libre Adultes et membres IC VOIR AGENDA DES IC : <i>IC sur 2 terrains → Échauffement 20h15 → Début des matchs 20h30</i>	Adeline Pürro-Chevalley Corentin Gueniat ou capitaine IC
SAMEDI 27.08 au 24.06	9h30 – 12h00	Omnisports	JEU LIBRE POUR TOUS <i>Possibilité d'organiser une rencontre IC pour les équipes 1 et 2</i>	Rachel Bourquin Guidi

**salle polyvalente en réfection jusqu'à Novembre*

***utilisation de la salle Omnisport par la gym de l'école de Compsièrre.*